KOMUNIKAT PRZEDSTARTOWY

ŁEMKO TRAIL 10

19.10.2025

LOKALIZACJE, HARMONOGRAM, RACEBOOK

Wszystkie przydatne podczas zawodów lokalizacje znaleźć można **TUTAJ.**

Harmonogram zawodów znajduje się **TUTAJ.**

Racebook z informacja dot. każdej z tras - **TUTAJ.**

Nawet pobieżna lektura tych linków oraz poniższych treści pozwoli rozwiać większość wątpliwości.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów w piątek i sobotę zlokalizowane będzie w Lodowisku MOSiR w Krośnie przy ul. Bursaki 41, natomiast w niedzielę, przed startem biuro zlokalizowane będzie na Placu Gminnym w Komańczy.

PROCEDURA ODBIORU PAKIETU

Aby odebrać pakiet startowy należy w biurze zawodów okazać swój dowód tożsamości (może być mObywatel).

Nie ma potrzeby przynoszenia wyposażenia obowiązkowego do biura zawodów, będzie ono sprawdzane na trasie.

Prosimy o zjawianie się w biurze możliwie wcześniej, aby uniknąć kolejek w ostatnich minutach przed startem.

Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy tylko w przypadku, gdy osoba, której pakiet jest odbierany zrezygnowała ze startu w zawodach. Wówczas pakiet startowy wydawany jest bez numeru i chipa startowego za okazaniem upoważnienia wg wzoru do pobrania TUTAJ.

MIEJSCE STARTU

Start trasy zlokalizowany będzie pod wiaduktem w Komańczy, przy wyjściu na szlak czerwony w kierunku Wahalowskiego Wierchu.

PROCEDURA STARTU

Przed wejściem do strefy startu należy okazać dokument tożsamości.

DEPOZYTY

Uczestnicy mogą zostawić depozyt na metę (max 20L). Prosimy o pakowanie depozytów we własne worki, plecaki i torby. Prosimy o zostawienie depozytów co najmniej 30 minut przed startem, by uniknąć kolejek w ostatnich minutach.

Odbiór depozytów w Komańczy – w namiotach przy mecie, wg numeru startowego.

ZNAKOWANIE

Trasa będzie oznakowana następującymi środkami: 1) wiszące taśmy (na drzewach, krzakach, słupach, płotach itp.), szer. 10 cm, kolor purpurowy z logotypem Łemkowyna Trail – dodatkowo ze srebrnym odblaskiem; 2) trasery o wys. Ok. 70 cm z purpurową chorągiewką i srebrnym odblaskiem (w terenie otwartym, gdzie nie ma możliwości rozwieszenia taśm); 3) znaki poziome – strzałki namalowane w kolorze pomarańczowym na drogach.

BEZPIECZEŃSTWO

W przypadku kontuzji własnej lub innego uczestnika, wypadku, innych problemów prosimy o kontakt następującymi środkami:

1) Numer ratunkowy do Organizatora: +48 693 340 130 (**UWAGA JEST TO NOWY NUMER, INNY NIŻ W LATACH POPRZEDNICH**).
2) Telefon do GOPR: +48 601 100 300
3) Kontakt osobisty z obsługą trasy, punktu odżywczego.

Ponadto bardzo mocno zalecamy zainstalowanie bezpłatnej **aplikacji RATUNEK** w telefonie. Aplikacja umożliwia bardzo szybkie ustalenie pozycji wzywającego pomoc, co znacznie ułatwia ratownikom GOPR odnalezienie ofiar wypadku. Więcej o aplikacji tutaj: http://ratunek.eu/

Kategorycznie zabrania się dzwonienia pod numer ratunkowy w kwestiach organizacyjnych, logistycznych itp. Numer ten służy wyłącznie do informowania o sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu uczestników. We wszystkich pozostałych kwestiach należy dzwonić pod numer + 48 883 886 219.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Każdy z zawodników zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego zgodnie z regulaminem przez cały czas trwania rywalizacji, a także w strefie startu. Zawodnik nieposiadający wyposażenia obowiązkowego na trasie zostanie zdyskwalifikowany (nie dot. gotówki, która może zostać wydana na trasie).

Organizator dopuszcza możliwość kontroli wyposażenia na trasie oraz mecie zawodów. Wejście do strefy startu będzie możliwe wyłącznie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowód osobisty, prawo jazdy lub paszport). Możliwa jest też wyrywkowa kontrola reszty wyposażenia w strefie startu.

REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW

Przypominamy, że w przypadku rezygnacji z kontynuowania zawodów, zawodnik powinien możliwie szybko powiadomić o tym fakcie Organizatora telefonicznie po numerem telefonu +48 693 340 130 lub. Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia kosztem akcji ratunkowej zawodnika, który nie dopełni tego obowiązku, w rezultacie czego akcja zostanie wszczęta bezcelowo.

ZAMÓWIENIA ZE SKLEPIKU

Zamówienia opłacone w sklepiku online będą do odbioru przy biurach zawodów. Prosimy o przygotowanie numeru zamówienia oraz imienia i nazwiska osoby kupującej w celu sprawnego odbioru zamówień.

STREFA METY

W strefie mety do dyspozycji zawodników będzie ogrzewana hala namiotowa, toalety, prysznice, myjka ciśnieniowa do mycia butów i bardzo brudnej odzieży, a także gorący posiłek regeneracyjny i ognisko. Przed skorzystaniem z infrastruktury na mecie, w przypadku dużych zabrudzeń odzieży i obuwia bardzo prosimy o korzystanie z myjki oraz zachowanie porządku w kontenerach łazienkowych. W Komańczy w noc z soboty na niedzielę zawodnicy mogą przenocować w szkole w warunkach turystycznych (własna karimata i śpiwór). Transport do szkoły z placu będzie odbywał się wg zapotrzebowania samochodem lub busem. Do transportu oraz do szkoły nie będą wpuszczane osoby w brudnej odzieży. Bardzo prosimy o szczególną ostrożność w szkole, by nie zniszczyć oraz nie pobrudzić wyposażenia klas.

AUTOBUSY

Aby skorzystać z przejazdów autobusowych zamówionych i opłaconych wcześniej przez sklepik internetowy, nie potrzeba mieć ze sobą dowodu zakupu. Nie wydajemy biletów w fizycznej formie. Osoba koordynująca transport autobusowy będzie posiadała wszystkie listy imienne na poszczególne kursy i wejścia do autobusów odbywać się będą na tej podstawie. Osoby nieposiadające biletu na dany kurs lub nieposiadające biletu w ogóle będą mogły skorzystać z transportu wyłącznie w przypadku pozostania wolnych miejsc. Wstęp do autobusów możliwy będzie tylko w czystej odzieży i obuwiu. Osoby mogące zabrudzić tapicerkę i wyposażenie autobusu nie będą wpuszczane.

Do zobaczenia w Krośnie,

Organizatorzy